

12 MẸO GIẢM NHỰA

Những hành động nhỏ hôm nay có thể tạo nên thay đổi lớn cho ngày mai.

Hãy cùng GreenHub thực hành **12 mẹo giảm nhựa** đơn giản tại gia đình, dựa trên 3 nguyên tắc đầu tiên của bộ Quy tắc 5R: Refuse – Reduce – Reuse dưới đây nhé!



Từ chối REFUSE



Từ chối ống hút nhựa.
Mang theo ống hút cá nhân bằng inox, thủy tinh hoặc tre để thay thế.



Hãy từ chối túi ni lông dùng một lần và ưu tiên túi có thể tái sử dụng nhiều lần.



Mua sắm tại cửa hàng không bao bì để hạn chế bao bì nhựa



Mang theo bộ dụng cụ cá nhân để hạn chế dùng các loại hộp, dao nĩa nhựa dùng một lần khi ăn ngoài.



Tiết giảm REDUCE



Mua sắm có ý thức: Chỉ mua những gì thật sự cần thiết, tránh mua sắm theo cảm hứng.



Ưu tiên nấu ăn từ nguyên liệu tươi, hạn chế thực phẩm đóng gói



Mang theo bình nước cá nhân và ưu tiên uống nước lọc thay vì nước đóng chai để tiết kiệm tiền và nhựa, đồng thời bảo vệ sức khỏe.



Cẩn thận với các sản phẩm có chứa vi nhựa như túi lọc trà, mỹ phẩm, tẩy tế bào chết hoặc kem đánh răng có chứa vi nhựa - hãy chọn những sản phẩm an toàn, có chứng nhận đảm bảo.



Tái sử dụng REUSE



Lọ nhựa, hộp nhựa cũ có thể dùng để đựng ốc vít, kim chỉ,...



Cắt bỏ đáy của các chai nhựa lớn và sử dụng chúng làm chậu trồng cây nhỏ hoặc chậu gieo hạt.



Hãy thử đến cửa hàng tái nạp (refill) và đổ đầy những chai đựng cũ bằng các sản phẩm mới



Giữ lại chai nhựa cũ để tưới cây hoặc trồng cây nhỏ.

Hưởng ứng

NGÀY MÔI TRƯỜNG THẾ GIỚI 5/6

World Environment Day 2025

CHỐNG Ô NHIỄM NHỰA
BEAT PLASTIC POLLUTION